

# INTUITIVE LEADERSHIP COMPETENCIES

---

Trainingskatalog



# DER TRAINER



**Mike Bull**

*Das Geheimnis der Veränderung ist es, deine ganze Energie zu bündeln nicht darauf, das Alte zu bekämpfen sondern auf den Aufbau des Neuen*

*Socrates*

Mithilfe der „Intuitive Leadership Competencies“ bin ich in der Lage, ein umfassendes Training in Führung und Entwicklung für Ihre Organisation anzubieten. Mein authentisches Auftreten und mein motivierender Ansatz schaffen ein frühzeitiges Engagement der Teilnehmer\*innen und versichern, dass die wertvollen Ergebnisse entsprechend den Anforderungen der Organisation realisiert werden.

Ich habe meine Coaching-, Trainings- und Beratungsfähigkeiten durch vielfältige und weitreichende Erfahrungen in internationalen und interkulturellen Kontexten aufgebaut und erweitert.



# DIE NEUE ACHTSAMKEIT

In der heutigen Zeit ist es mehr als verständlich, wenn Sie den Überblick über die Dinge im Alltag verlieren. Machen Sie sich deshalb keine Sorgen, wenn Sie das Gefühl haben, dass sich ständig alles ändert.

Achtsamkeit ist die bewusste Wahrnehmung und das Erleben des aktuellen Moments. Und zwar mit allem, was dazu gehört: Gedanken, Emotionen, Sinneseindrücke, auch körperliche Vorgänge – eben alles, was um Sie herum geschieht.

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie die Achtsamkeit für sich zunutze machen, um Ihre Aufmerksamkeit zu stärken. Sie lernen auf Ihr Bauchgefühl zu hören, um Antworten auf die ständigen Veränderungen im Alltag zu finden.



## DIE THEMEN DES WORKSHOPS:

- Warum der Geist relevant ist, und bei der Achtsamkeit hilft
- Lernen Sie verstehen, was den Geist beschäftigt
- Die Unterschiede zwischen geistlosem und achtsamem Handeln
- Wie die Achtsamkeit in Zeiten der Instabilität Sie stabil hält

# RESILIENZ – DIE EIGENE STÄRKE FINDEN

Viele Menschen haben das Gefühl, dass Sie den Herausforderungen nicht mehr gewachsen sind. Es sind immer die anderen, die stärker sind oder mehr leisten können. Dabei liegt der Schlüssel zum Erfolg in Ihnen selbst. Die Wahrheit ist, dass Sie wie alle anderen auch das Gleiche leisten können.

Resilienz ist nicht etwas, das uns zufällig passiert oder aus dem Nichts auftaucht. Es steckt in jedem\*r von uns. In herausfordernden, unsicheren Momenten der Instabilität und abrupten Veränderung taucht sie auf. Wie sich die Lebenserfahrungen von allen Menschen unterscheiden, so unterscheidet sich auch die Resilienz. Jeder kann lernen, seine eigene Resilienz zu erkennen und meine eigene Stärke wiederzufinden.



R e s i l i e n z

## DIE THEMEN DES WORKSHOPS:

- Durch dynamische Veränderung die Resilienz verstehen
- Wie Sie die Qualität der Resilienz anderer erkennen
- Die persönliche Resilienz wiederfinden
- Wege, die Ressourcen der eigenen Resilienz zu stärken

# INTUITION ALS GRUNDLAGE FÜR ENGAGIERTE FÜHRUNGSKRÄFTE/LEADERSHIP

Ein Unternehmen ist nur so gut, wie die Qualität seiner Führungskräfte. Dies verunsichert die Verantwortlichen, weshalb sie sich nur auf ihren Verstand verlassen.

Die Führungskraft bietet aber viel mehr, um gute Entscheidungen zu treffen. Eine ausgewogene Führung bezieht auch den Bauch und das Herz ein. Dies ist besonders beim Umgang mit Personal wichtig, um ein homogenes Gleichgewicht aus Gefühl und Verstand zu schaffen und zugleich Ihre Intuition als Leader reaktiviert.

Dieser Workshop soll Sie als Führungskraft dazu befähigen, den Mut zu haben, Ihrer Intuition zu vertrauen. Dabei entdecken Sie verschiedene Wege, wie Sie Ihre persönlichen Leadership entwickeln, stärken und aufrechterhalten.



## DIE THEMEN DES WORKSHOPS:

- Intuition in den Kontext von Situationen setzen
- Charakterisierung einer guten Führungskraft/Leadership
- Wie Sie Ihren persönlichen Führungsstil definieren
- Die Bedeutung des Verständnisses von emotionaler Intelligenz in der Führungsarbeit
- Intuitive Führung in der Praxis
- Entwicklung eines persönlichen Aktionsplans für die intuitive Führungskompetenz

# DIE AUTHENTISCHE FÜHRUNGSPERSÖNLICHKEIT IN SICH ENTDECKEN

Mit Selbstvertrauen im Mittelpunkt zu stehen, ist nicht das, was jeder kann. Dennoch wird es von Führungskräften benötigt und erwartet.

Dee Hock, der Gründer von Visa, sagt: „Wenn Sie eine Leadership-Rolle anstreben, investieren Sie mindestens 50 % Ihrer Zeit in die Selbstführung.“

Anhand dieser Aussage sehen Sie schon, worum es hier geht. Es handelt sich im Wesentlichen um das Besinnen auf die eigenen Fähigkeiten. Diese helfen Ihnen, vor Ihren Angestellten einen souveränen Eindruck zu hinterlassen. Gleichzeitig geben Sie ein Bild von sich ab, welches Ihre Bereitschaft für Verantwortung widerspiegelt.

Im Workshop lernen Sie den Umgang mit einer Führungssituation, ohne dabei die eigene Identität zu verlieren.



## DIE THEMEN DES WORKSHOPS:

- Die eigenen Fähigkeiten ausprobieren und weiterentwickeln
- Wie Sie als Workshop-Teilnehmer\*in konstruktives Feedback geben
- Erlernen von effektiven Präsentationsmethoden
- Erstellen einer Übungspräsentation, die mit einer Kamera aufgenommen und vom Trainer vertraulich ausgewertet wird

# EINFÜHRUNG IN DIE GRUNDLAGEN DES PERFORMANCE-COACHINGS

*„Coaching ist ein ‚Leadership-Verhalten‘, das am entgegengesetzten Ende des Spektrums zu Befehl und Kontrolle liegt.“*

John Whitmore (Rennfahrer & Führungskoach)

Die Aussage macht deutlich, dass es beim Leadership darum geht den Angestellten Zukunftsaussichten zu bieten. Dies gelingt aber nur, wenn Sie deren Entwicklung unterstützen und gleichzeitig deren Potenzial nutzen. Das Ziel ist durch Ihren Führungsstil die Mitarbeiter von morgen vorzubereiten und zu neuen Führungskräften auszubilden.

Der Workshop zielt darauf ab die Coachingkultur zu erweitern, damit Sie neue Führungsansätze lernen. Diese sollen Ihnen dabei helfen das Potenzial Ihrer Mitarbeiter zu erkennen und für das Unternehmen zu nutzen.



## DIE THEMEN DES WORKSHOPS:

- Warum Coaching?
- Unterschied zwischen Coaching und Mentoring
- Das Konzept des Coachings verstehen
- Was ist eine Coachingkultur?
- Was ist ein Coaching Führungsstil?
- Einstellung eines Coachs
- Basiskompetenzen des Coachings durch verbesserte Kommunikation
- Lob, Feedback und Prozess der Veränderung
- Action Plan

# ERFOLGREICH MITARBEITER HALTEN UND MOTIVIEREN

Ein Problem der modernen Arbeitswelt ist das Job- (S)Hopping, bei dem die Arbeitskräfte nur für kurze Zeit bei einem Arbeitgeber bleiben. Die Gründe dafür sind, das fehlende Gefühl wertgeschätzt zu werden. Daraus folgt eine mangelnde Motivation des Arbeitnehmers.

Diese beiden Aspekte bedingen sich gegenseitig und sind der Schlüssel zu einer Umkehr dieses Trends. Die Motivation wird durch Anerkennung am Arbeitsplatz deutlich gesteigert und verringert die Abwanderung von Arbeitskräften.

Der Workshop bringt Ihnen bei, wie Sie diesen Trend im Unternehmen beeinflussen, indem Sie die Mitarbeiterbindung erhöhen. Sie sorgen dafür, dass der Mitarbeiter sich wieder am Arbeitsplatz wohlfühlt und dort bleibt.



## DIE THEMEN DES WORKSHOPS:

- Verstehen der verschiedenen Generationenwelten
- Mitarbeiter-Engagement
- Warum Engagement keine Voraussetzung für Unternehmen ist
- Was sind die Merkmale einer engagierten Führungskraft?
- Wie Werte und Verhalten das Engagement beeinflussen
- Verschiedene Modelle von Engagement
- Entwicklung einer engagierten Sprache und Kommunikationsfähigkeit
- Emotionale Intelligenz als wesentliche Führungsqualität
- Gute Führungsqualitäten beeinflussen das Engagement

# ENGAGIERTE TEAMS

## Eine Formel für erfolgreiches Leadership

Stellen Sie sich vor, Sie könnten einen Weg finden, die Energie wieder in Ihre Teams zu stecken, die Sie leiten. Ihr Team dazu befähigen sich auf die Aufgaben zu konzentrieren, statt auf den individuellen Machtkampf. Verstehen, wie Einheit in der Vielfalt ein Vorteil für Ihr Team ist. Erkennen, wie Konflikte vermieden werden können, indem Sie lernen zu akzeptieren, wie jedes einzelne Teammitglied denkt.

Das Whole Brain Thinking® ist eine Methode, um solche Situationen neu zu denken, und Lösungen dafür zu finden. Im Kern geht es darum die eigenen Denkpräferenzen und die des Teams zu analysieren, um die Leistung im Team zu verbessern.

Der folgende Workshop ist in 4 Phasen aufgeteilt, um alle Aspekte der Teambildung zu betrachten. Er beginnt bei Ihnen und wie Sie Ihre Denkpräferenzen verstehen. Ihre Talente und Potenziale werden entdeckt und gestärkt. Dem folgt eine Betrachtung der Denkweisen im Team und wie sie mit Ihrer zusammenspielen.

### Phase 1 – „Ich“

- Ausfüllen der Thinker Journey für das persönliche Online-Profil
- Nutzung des Profils für das HBDI-Basiswissen
- Version zum Ausdrucken
- Nachbesprechung mit dem HBDI-Trainer

### Phase 3 – „Wir“

- Die Denkweisen der Teammitglieder verstehen lernen, um die Kräfte im Team zu bündeln
- Wie Sie das Team in Kontext zu verschiedenen Situationen setzen
- Das HBDI-Teamprofil im Überblick und Diversität des Denkens im Team
- Unterschiedliche Perspektiven im Team bewerten
- Wie Sie die Qualitäten des Teams identifizieren und verbessern
- Der Mitarbeiter\*innen- und Team-Vertrag

### Phase 2 – „Ich/Du“

- Das HBDI-Profil als Grundlage für die Selbsterkenntnis und Teambildung besser zu verstehen
- Verständnis für die eigenen Denkpräferenzen entwickeln
- Wie das Denken Einfluss auf den Umgang mit Teammitgliedern hat
- Wie Sie Ihre Schattenseite identifizieren, um Konflikte zu verstehen
- Wie Sie ein Team definieren
- KISS Action Plan mit Whole Brain Thinking®

### Phase 4 – „Nachhaltigkeit“

- Die Notwendigkeit des regelmäßigen Auswertens der Team-Dynamiken
- Wie Sie frühzeitig mögliche Disharmonien erkennen und in Zukunft vermeiden

# EINE BETRACHTUNG UND ANALYSE DER COVIDZEIT

Covid hat uns alle überrascht und seine Spuren hinterlassen. Den einen wird es mehr in Mitleidenschaft gezogen haben als den anderen. Aber die meisten von uns wird es mit der Frage zurücklassen, wie es mein privates-, soziales und Arbeitsumfeld beeinflusst hat.

Eine Auseinandersetzung mit den psychologischen Folgen wie z.B. Isolation ist daher hilfreich und gibt Eindrücke in das eigene Sein.

Der Workshop ist ein Angebot an Sie, sich mit den Folgen von Covid zu befassen. Sie erhalten Denkanstöße und Ratschläge, wie Sie mit der Erfahrung von Covid umgehen und Strategien entwickeln, um den Alltag zu bestreiten.



## DIE THEMEN DES WORKSHOPS:

- Die Covidzeit verarbeiten
- Welche Erfahrungen habe ich gemacht?
- Antworten auf die Frage finden, wie ich mit der Situation zurechtgekommen bin?
- Ein hybrider Ansatz für die Arbeit
- Home-Office zum Erfolg führen
- Die Bedeutung einer effektiven virtuellen Kommunikation
- Das Arbeitsumfeld an die aktuellen Bedürfnisse anpassen
- Entwicklung neuer Leadership-Qualitäten für die Zeit nach Covid

# DIE ROLLE UND VERANTWORTUNG DER BETRIEBSRATSMITGLIEDER ALS ARBEITNEHMERVERTRETUNG

Das Betriebsratsmitglied, kurz BR genannt, nimmt eine wichtige Rolle in einer Firma ein. Es regelt die Dinge im Unternehmen und gibt Feedback.

Häufig entstehen Missverständnisse oder das Team fühlt sich im Stich gelassen. Darin besteht die Herausforderung in einer gesunden Zusammenarbeit, die effektiv gestaltet ist.

In diesem Workshop schlüpfen Sie in die Rolle des Betriebsrats und bedienen sich des „HBDI Whole Brain Thinkings®“. Sie erhalten Einblicke in die Denkpräferenzen und wie Sie individuelle Team-Profile nutzen, um das Team bei seinen Aufgaben zu unterstützen und die Mitarbeiter\*innen bestmöglich zu vertreten.




## DIE THEMEN DES WORKSHOPS:


- Was ein Betriebsrat ist und welche Rolle er im Unternehmen spielt
- Wie sich die Denkpräferenz auf die Kollegen auswirkt
- Welche Bedeutung ein Team hat
- Wie ein Team besser funktioniert und die Unterschiede miteinander vereint werden
- Wer für welche Rolle geeignet ist und wie Sie Konflikte vermeiden
- Reflektieren der Arbeitsleistung und wie sie verbessert wird




Mike Bull  
Bull Training  
Allee 60  
33161 Hövelhof

## KONTAKT

 0176-56912939

 [mike@bull-training.de](mailto:mike@bull-training.de)

 [bull-training.de](http://bull-training.de)

